



СПОРТИВНЫЙ ОЛИМП №2

(спецвыпуск)

апрель 2014 Г.

История развития прыжков на лыжах с трамплина Нижегородской области

Прыжки с трамплина - самый экстремальный вид спорта, так как требует и смелости, и мужества, и, конечно же, высокой техники полета. Особенно трудно сконцентрироваться на приземлении, требуется высокая координация движения и безупречное равновесие. Только самым отчаянным покоряются высоты трамплинов! Сердце замирает, когда видишь летящую фигуру спортсмена.

История развития этого вида спорта началась в Норвегии, еще в 19 веке, где лыжники прыгали с довольно высоких, расположенных на горных склонах, естественных уступов, позже – со специально возведенных возвышенностей и бугров. Причем, если раньше прыгуны приземлялись на ровное место, то потом гору приземления стали делать наклонной. Длина полета изменялась, поэтому важно было взлететь как можно выше, чтобы дальше прыгнуть. Официальная регистрация дальности прыжков началась в 1868 году: первый зарегистрированный результат - 19 метров. Поскольку соревнования происходили нерегулярно, то и результаты росли медленно. Только с 1906 года лыжники начали проводить «горнолыжные» состязания, заключающиеся в спусках с горы на скорость и гонках по пересеченной местности.

В этом выпуске:

1. История развития прыжков на лыжах с трамплина в Нижнем Новгороде
2. Спортсмены высокого класса (гордость г. Горького и Нижнего Новгорода)
3. Подающие надежды

Впоследствии в программы этих состязаний стали включаться повороты и прыжки с небольших трамплинов. Постепенно в результате более узкой специализации выдвинулось несколько самостоятельных видов лыжного спорта: гонки, слалом (горнолыжный вид спорта) и прыжки на лыжах с трамплина. Затем прыжки и гонки в Норвегии вытеснил слалом, а прыжки с трамплина стали развиваться как самостоятельный вид лыжного спорта.

Прыжки с трамплина характеризуются весьма сложной техникой, требующей от спортсмена смелости, быстроты и совершенной координации движений. Международная Федерация лыжного спорта внесла изменения и в правила проведения соревнований по прыжкам на лыжах с трамплина. Речь идет о длине лыж, которая зависит от веса и роста спортсмена.

Наша история

Прыжки на лыжах с трамплина начали свое существование в городе Горьком с 30-х годов. Первым энтузиастом этого вида спорта был Василий Глассон, который с юных лет увлекался горными лыжами. В 1938 году В. Глассон стал первым Горьковским чемпионом СССР по прыжкам на лыжах с трамплина.

В Горьком излюбленными местами для тренировок были овраги в « Пушкинском саду», около стадиона « Динамо», на щелковском хуторе, в микрорайоне Кузнечиха – там были построены снежные трамплины.

Лыжное двоеборье и прыжки на лыжах с трамплина стали успешно развиваться после окончания Великой Отечественной войны. Уже в 1947 году на Верхневолжской набережной около Политехнического института под руководством мастера спорта М. И. Жукова был построен 30 – метровый трамплин.

В 1948 году по инициативе городского комитета по физической культуре и спорту была организована спортивная школа молодежи (СШМ), в которой было открыто отделение по прыжкам с трамплина под руководством Сергея Алексеевича Сахарнова.

Знаменательным для горьковских прыгунов на лыжах стал 1958 год, когда был построен самый большой в СССР 80 – метровый трамплин. Тогда же были проведены международные соревнования, давшие очередной толчок популяризации прыжков на лыжах с трамплина в нашем городе.

Так началась история нижегородского комплекса трамплинов, где росли ведущие советские прыгуны – участники Олимпийских игр. В их числе был Гарий Напалков – двукратный Чемпион Мира 1970 года. Тренировался здесь и Алексей Боровитин – бронзовый призер Чемпионатов Мира 1974 и 1978 годов, семикратный чемпион СССР.

В 1965 году на комплексе трамплинов была организована специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва (СДЮШОР) по лыжному двоеборью и прыжкам на лыжах с трамплина, которая на протяжении многих лет занимает ведущие позиции в стране. С 2001 года школу возглавлял мастер спорта Владимир Сигизмундович Клепацкий. Под руководством его, а также еще двенадцати тренеров в школе и по сегодняшний день занимается около 300 ребят. В данный момент это единственная школа России, которая сохранила свои традиции и тренерские кадры.



Сегодня СДЮШОР по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью ведет большую работу по подготовке Нижегородских спортсменов. Возглавляет школу президент Федерации по прыжкам с трамплина и лыжному двоеборью Нижегородской области, судья Международной федерации лыжного спорта (ФИС) по прыжкам с трамплина, мастер спорта международного класса Евгений Вячеславович Вашурин.

В 1971 году был построен второй трамплин, длина которого составляла 80 м. А десять лет спустя, в 1981 году, была начата эксплуатация третьего трамплина К-48м. Строительство трамплинов и создание спортивной школы позволило начать в Горьком планомерную работу по подготовке летающих лыжников.

Наши олимпийцы-нижегородцы - Корнилов Денис, Максимочкин Михаил - участники Олимпиады в Сочи 2014. К сожалению, не смогли попасть на пьедестал, но само участие в Олимпиаде - уже успех.

Сегодня трамплинный комплекс демонтирован, и российским спортсменам приходится тренироваться за границей. Еще в 2006 году губернатором В. Шанцевым было принято решение о реконструкции большого трамплина. Однако на дворе апрель 2014г, а на площадке, где должен стоять трамплин, спортсменам, легко говоря, делать нечего. Жаль, что огромный опыт в подготовке спортсменов, богатый потенциал остается невостребованным.

Нижегородский комплекс трамплинов в ближайшие полтора года вряд ли сможет принять российских спортсменов, хотя еще недавно рассматривался как одна из основных баз подготовки к зимним Олимпийским Играм в Сочи.

Хочется надеяться, что все-таки новый комплекс в Нижнем Новгороде откроется!

Спортсмены высокого класса

В полный голос горьковские летающие лыжники заявили о себе в 60-70-е годы. Немало талантливых спортсменов подготовлено в это время: Н. Сплошнов, В. Кузовенков, Ю. Князев, О. Щербаков, В. Жарков, В. Ишунов, В. Китаев, О. Сналин, которые успешно выступали на всесоюзных и международных соревнованиях.

Здесь начал свой путь в большой спорт Г. Напалков, одержавший блестящую победу на чемпионате мира в 1970 году в Чехословакии. Это был настоящий триумф в Высоких Татрах. Напалков сделал все, что мог, все, что должен был сделать, что умел делать, собрал в кулак и волю, и силы, и мастерство, и так «ударил», что не устояли соперники.

В конце января 1974г. В г. Горьком, уже по традиции разыгрывается очередной кубок СССР. Сюда съезжаются сильнейшие прыгуны со всей страны. В острой борьбе победа достается горьковчанину В. Клепацкому.

В 1975 году в Горьком проходит очередной чемпионат страны, на который приехали из многих городов более 100 спортсменов. То, что натворили наши земляки на большом трамплине, иначе как триумфом не назовешь. Михаил Веретенников стал трехкратным чемпионом страны (1-й раз в 1965 году, в 1967 году 2-й раз в команде общества «Трудовые резервы»). Серебряную медаль завоевал Ю. Жильцов, а бронзовую – С. Сусликов. Кроме трех призеров, еще три места в десятке сильнейших прыгунов страны остались за горьковчанами: 5-м стал Г.Напалков, 7-м В.Напылов и десятым В. Клепацкий. Такого выступления в соревнованиях еще не было в истории горьковских прыгунов. Успешно выступали горьковские спортсмены и в последние годы 20-го столетия. Чемпионами и призерами страны были: В. Захаров 1982 года (П), 1984 (П), 1987 (Б), Е. Вашурин – 1984 (П), А. Шиповников, Г. Забегалов, О. Серов – 1983 (Б), 1983 (С), 1985 (Б), П. Кустов 1985 (Б), 1986 (С), 1990 (Б), В. Каретников 1986(Б), М. Есин 1988 (С), 1989 (С), 1992(Б), 1993(Б), 1995 (С), 1995(Б), 1996(С), Д. Человеченко – 1994 (Б), 1997 (С), А. Волков – 1996, 1999 (С), Д. Корнилов – 2005 (Б), 2006 (С). В скобках указаны мощности трамплинов: П – полеты, Б – большой, С – средний.



Г.Напалков

Подготовку спортсменов вели заслуженные тренеры РСФСР Ю.Н. Шаров, В.Д. Балакин, С.Б. Сухов, А. Корнилов, а также В. Кузнецов, А. Панкратов. Этот период развития прыжков на лыжах с трамплина в нашем городе является уникальным, многие перечисленные спортсмены были многократными чемпионами СССР и России.

Из перечисленных тренеров необходимо выделить заслуженного тренера РСФСР Балакина Виктора Даниловича и Юрченко Анатолия Григорьевича, которые за период тренерской деятельности (1969 – 2007 годы) подготовили 27 мастеров спорта и 1 мастера спорта международного класса. В своей работе они ставят задачу воспитывать не только спортсменов высокой квалификации, но и людей грамотных, образованных, ведущих здоровый образ жизни и полезных нашему обществу. Многие их воспитанники имеют высшее образование и в настоящее время работают в различных отраслях народного хозяйства.

Летящий герой

Сергей Алексеевич Сахарнов – Заслуженный тренер СССР
13 июня 1922 г. – работал в СДЮСШОР тренером-преподавателем со дня основания 1965 г. до 1985 г., а в прыжках на лыжах с трамплина с 1947 года.

4 раза выигрывал Кубок СССР

1 раз выиграл Спартакиаду народов СССР
подготовил 24 мастера спорта РСФСР

Сталин 15 раз отмечал в своих приказах и благодарил нашу часть

1. За освобождения г. Киева

2. За освобождение г. Острова

3. За форсирование реки Великая

4. За освобождение г. Тарту

5. За освобождение г. Валда

6. За освобождение г. Рига

7. За прорыв обороны немцев в Восточной Пруссии

8. За взятие г. Тильзит

9. За взятие г. Инстербург

10. За взятие города Тапиау

11. За взятие городов Хаисберг, Фринлянд

12. За взятие городов Вормдит, Мельзак

13. За взятие г. Хайметенбайль

14. За ликвидацию Восточно-Прусской группировки немецких войск юго-западнее Кенигсберга.

15. За взятие города – крепости Кенигсберга.

Участвовал в Памятной битве на Курской дуге.



Нижегородские спортсмены подающие надежды

В настоящее время ряд спортсменов школы входят в основной и молодежные составы сборных команд страны. Среди них: один из лидеров сборной страны Корнилов Денис-МСМК, чемпион России, участник чемпионата мира и Олимпийских игр 2006 года, также лидер молодежной сборной страны, участник первенства мира среди юниоров мастер спорта Алексей Вострецов. Лучшие спортсмены

юноши сборной команды Нижегородской области: Андрей Пачин, Андрей Ветохин, Егор Утилин, Михаил Забегалов, Дмитрий Цвиклинский, Дмитрий Спорынин, Дмитрий Немцев, Владимир Хаченков, Сергей Прошин, выступая на личных первенствах России и в командных соревнованиях 2005-2006 годов занимали призовые места. Большой вклад в

подготовку этих спортсменов внесли тренера А. Панкратов, В. Фролов, А. Сахарнов, А. Егоров, А. Силаев, А. Фролов и Г. Чижов.



Отличная четверка



Шувалов - МС
Корнилов - МСМК
Сардыко - МСМК
Максимочкин – МС
Чемпионы России 2014 года

Тренерский состав



Чижов Г.В. - старший тренер юниорской сборной команды

Корнилов А.С. - личный тренер члена сборной команды. (г. Н. Новгород)



Балакин В.Д. - старший тренер по лыжному двоеборью



Адрес: 603136 г. Н. Новгород, ул. Ванеева д. 110 «б Телефон: (831)435-61-40, 4-35-61-80
Эл. Почта: olimpnov2012@yandex.ru Сайт: www.nouor.ru

Над выпуском работали:

Саратовцева Арина, 10 Зам. Главного редактора
Кузовенкова Ксения, 9а Креативный редактор
Логонова Анастасия, 9а Фото-редактор
Курнев Никита, 9а Художник- оформитель
Главный редактор школьной газеты «СПОРТИВНЫЙ ОЛИМП» - Горева Т. учитель истории и обществознания.

Мокрополова Карина, 9а Зам. главного редактора
Горшунова Кристина, 9а Зам. креативного редактор
Макеев Марат, 9а Информационная поддержка
Циканин Никита, 9а Художник- оформитель